

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
 (Красчстова М. М.)

Утверждаю:  
 ИП Олейникова  
 (Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Реконструкторская СШ»

01.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
323	Биточки, рубленые из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194,4
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>515</b>	<b>23,38</b>	<b>18,36</b>	<b>93,34</b>	<b>632,37</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
323	Биточки, рубленые из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>585</b>	<b>26,15</b>	<b>21,46</b>	<b>101,11</b>	<b>702,57</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>345</b>	<b>5,23</b>	<b>7,68</b>	<b>48,48</b>	<b>284</b>
Повар _____						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

Утверждаю:  
ИП Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

МП Олейникова

Ольга

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

04.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи: (завтрак)</b>	<b>630</b>	<b>18,7</b>	<b>17,43</b>	<b>103,6</b>	<b>650,7</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>690</b>	<b>21,22</b>	<b>20,74</b>	<b>114,09</b>	<b>731,5</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>445</b>	<b>4,47</b>	<b>2,49</b>	<b>39,18</b>	<b>198,6</b>
Повар						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

МП

Утверждаю:  
ИП Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

05.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>500</b>	<b>25,3</b>	<b>14,04</b>	<b>89,65</b>	<b>589,5</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>570</b>	<b>28,66</b>	<b>16,81</b>	<b>103,2</b>	<b>681,6</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>400</b>	<b>7,45</b>	<b>8,36</b>	<b>50,99</b>	<b>303,4</b>
Повар _____						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

МП

Утверждаю:  
МП Олейникова  
(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

06.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>507</b>	<b>21,3</b>	<b>17,22</b>	<b>73,91</b>	<b>536,29</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>572</b>	<b>24,49</b>	<b>21,77</b>	<b>81,03</b>	<b>561,57</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>430</b>	<b>4,87</b>	<b>4,35</b>	<b>52,81</b>	<b>274,8</b>
Повар _____						

Согласовано:

Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»

(Крапчетова М. М.)

МП

Утверждаю:

ИП Олейникова

(Олейникова О. В.)

МП

Олейникова

Ольга

Владимировна

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

07.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>535</b>	<b>32,82</b>	<b>22,51</b>	<b>80,75</b>	<b>659,37</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>595</b>	<b>37,5</b>	<b>26,85</b>	<b>90,28</b>	<b>748,52</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>395</b>	<b>7,27</b>	<b>4,12</b>	<b>44,28</b>	<b>242</b>
Повар _____						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

Утверждаю:  
И.И. Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

СШ

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

11.03.2024г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>582</b>	<b>11,62</b>	<b>12,75</b>	<b>79,18</b>	<b>482,73</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>632</b>	<b>13,1</b>	<b>15,25</b>	<b>96,95</b>	<b>580,86</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>430</b>	<b>4,87</b>	<b>4,35</b>	<b>52,81</b>	<b>274,8</b>
Повар _____						

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
 (Крапчетова М. М.)

Утверждаю:  
 ИП Олейникова  
 (Олейникова О. В.)

МП

МП

Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Реконструкторская СШ»

12.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>500</b>	<b>25,08</b>	<b>20,42</b>	<b>81,23</b>	<b>614</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>570</b>	<b>28,36</b>	<b>24,46</b>	<b>93,44</b>	<b>708,6</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,6	94,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>445</b>	<b>5,02</b>	<b>2,59</b>	<b>33,08</b>	<b>224,4</b>
Повар _____						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

Утверждаю:  
И.В. Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

13.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>542</b>	<b>24,58</b>	<b>17,8</b>	<b>82,99</b>	<b>596,67</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>572</b>	<b>26,28</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
182	Каша пшённная вязкая молочная	150/5	4,26	3,96	28,08	165
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>					
Повар _____						



Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
*Крапчотова* (Крапчотова М. М.)  
МП

Утверждает:  
И.В. Олейникова (Олейникова О. В.)  
*Олейникова*  
МП Ольга Владимировна

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

14.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>515</b>	<b>14,72</b>	<b>13,86</b>	<b>79,57</b>	<b>496</b>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>595</b>	<b>17,49</b>	<b>16,13</b>	<b>99,65</b>	<b>612,37</b>
<i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>452</b>	<b>7,32</b>	<b>4,54</b>	<b>42,91</b>	<b>250,6</b>
Повар _____						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

Утверждаю:  
ИП Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

15.03.2024

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
323	Биточки, рубленые из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194,4
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>515</b>	<b>23,38</b>	<b>18,36</b>	<b>93,34</b>	<b>632,37</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
323	Биточки, рубленые из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>585</b>	<b>26,15</b>	<b>21,46</b>	<b>101,11</b>	<b>702,57</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>345</b>	<b>5,23</b>	<b>7,68</b>	<b>48,48</b>	<b>284</b>
Повар _____						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

Утверждаю:  
И.П. Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

МП Ольга  
Владимировна

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

18.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи: (завтрак)</b>	<b>630</b>	<b>18,7</b>	<b>17,43</b>	<b>103,6</b>	<b>650,7</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>690</b>	<b>21,22</b>	<b>20,74</b>	<b>114,09</b>	<b>731,5</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>445</b>	<b>4,47</b>	<b>2,49</b>	<b>39,18</b>	<b>198,6</b>
Повар						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

Утверждаю:  
И.И. Олейникова  
(Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

19.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>500</b>	<b>25,3</b>	<b>14,04</b>	<b>89,65</b>	<b>589,5</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>570</b>	<b>28,66</b>	<b>16,81</b>	<b>103,2</b>	<b>681,6</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
181	Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188
ТТК6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>400</b>	<b>7,45</b>	<b>8,36</b>	<b>50,99</b>	<b>303,4</b>
Повар						

Согласовано:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»  
(Крапчетова М. М.)

МП

Утверждаю:  
И.Г. Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

20.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>507</b>	<b>21,3</b>	<b>17,22</b>	<b>73,91</b>	<b>536,29</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
47	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>572</b>	<b>24,49</b>	<b>21,77</b>	<b>81,03</b>	<b>561,57</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>430</b>	<b>4,87</b>	<b>4,35</b>	<b>52,81</b>	<b>274,8</b>
Повар						

Составлено:  
Директор МКОУ «Реконструкторская СШ»

Утверждаю:  
ИП Олейникова

Олейникова О. В.)

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Реконструкторская СШ»

21.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>535</b>	<b>32,82</b>	<b>22,51</b>	<b>80,75</b>	<b>659,37</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>595</b>	<b>37,5</b>	<b>26,85</b>	<b>90,28</b>	<b>748,52</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>395</b>	<b>7,27</b>	<b>4,12</b>	<b>44,28</b>	<b>242</b>
Повар _____						